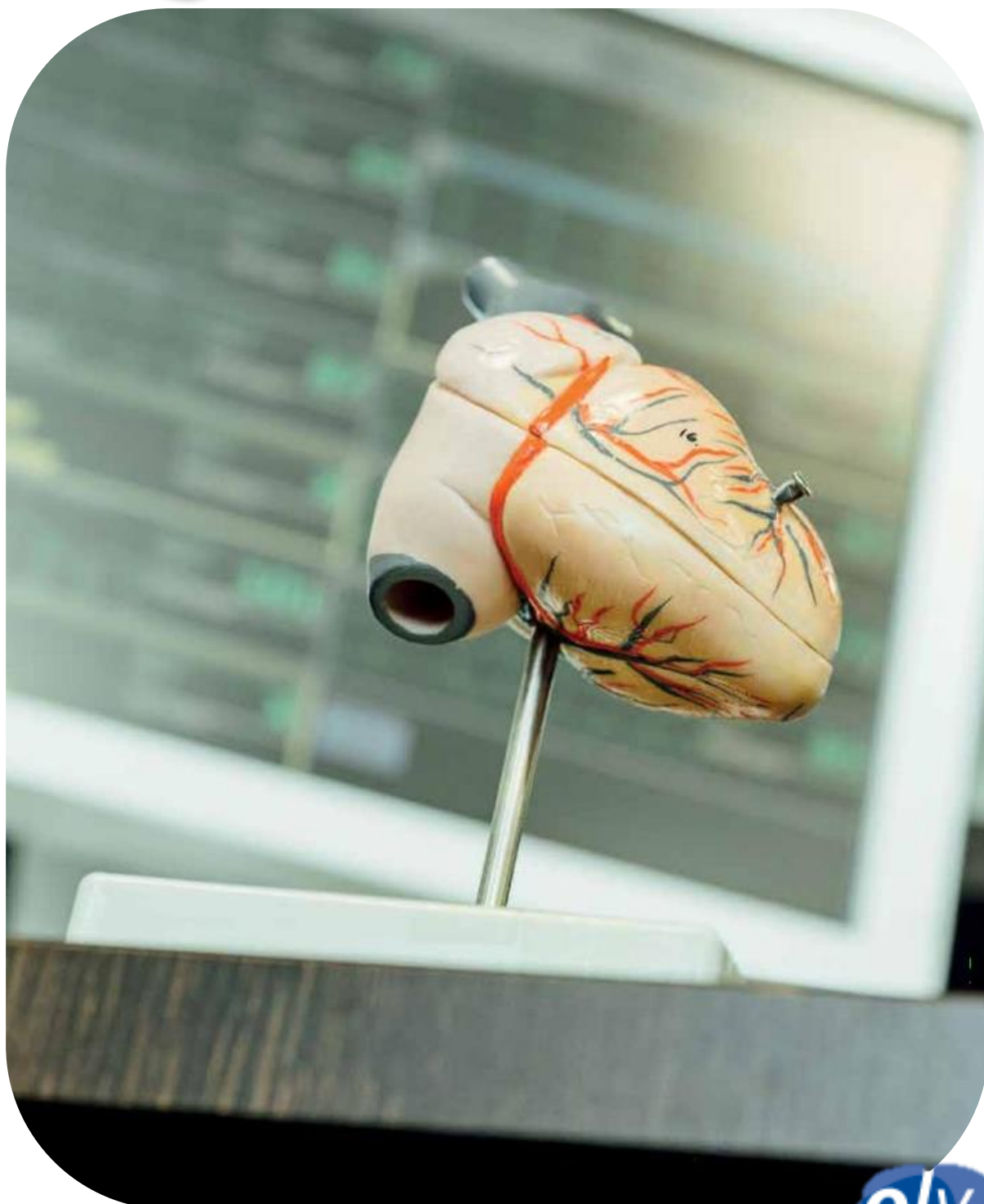


**Afdelings-  
brochure**

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT  
**Verpleegeenheid Intensive  
Cardiac Care Unit (ICCU)**



# Welkom

Op de Intensive Cardiac Care Unit (ICCU) worden patiënten gehospitaliseerd met ernstige hart- en vaataandoeningen.

Er is een compleet zorgaanbod van diagnose tot behandeling voor alle patiënten met voornamelijk acute hartproblemen. Op deze afdeling worden de patiënten 24 uur per dag bewaakt met behulp van gesofisticeerde medische apparatuur om snel op te kunnen treden bij complicaties, de lopende behandelingen te kunnen uitvoeren en de effecten ervan te monitoren. Op de ICCU werken diverse specialistisch geschoolde mensen. De cardiologen van en op ICCU maken zich sterk om samen met het paramedisch team (gespecialiseerde verpleegkundigen (deels met Bijzondere Beroepstitel intensieve zorgen en spoedopname), sociaal verpleegkundigen, kinesisten en psycholoog + hartfalenteam) een compleet zorgaanbod mogelijk te maken met diagnose en behandeling van alle acute hartaandoeningen.



# Multidisciplinair team

De patiënten worden allen multidisciplinair benaderd waarbij cardiologen, thoraxchirurgen, nefrologen, anatoompathologen, klinisch biologen, radiologen, nucleair-geneeskundigen en zo nodig andere specialisten bij het patiëntenoverleg betrokken worden.

Daarnaast worden verschillende paramedici zoals verpleegkundigen, verpleegkundig-specialisten, psychologen, sociaal verpleegkundigen, diëtisten en kinesisten ingeschakeld voor acute geïntegreerde zorg.

## De cardioloog – intensivist

De cardioloog is verantwoordelijk voor het medische beleid en uitwerking van het ziektebeeld. Drie cardiologen, elk met erkenning Intensieve Zorgen, wisselen elkaar af: Dr Castelein T, Dr Schelfaut D (Clusterhoofd) en Dr Wouters S. Dagelijks (of frequenter) worden de patiënten onderzocht en het beleid bijgestuurd. In de avond en nacht is er een specifieke wacharts verantwoordelijk.

## Verpleegkundig team

24u op 24u en 7 dagen op 7 is dit team verantwoordelijk voor de zorg en de observaties van de patiënt. Iedere verpleegkundige heeft per shift een aantal patiënten onder zijn/haar verantwoordelijkheid. Hun observaties zijn belangrijk voor het medisch beleid. Binnen dit team zijn een aantal verpleegkundigen referenten voor een bepaald domein in de zorg (ziekenhuishygiëne, diabetes...).

## De diëtiste

In samenspraak met de arts zorgt de diëtiste er voor dat de patiënt een aangepaste voeding/dieet krijgt. De diëtiste bezoekt iedere patiënt ook persoonlijk zodat men naast de ingestelde voeding/dieet zijn persoonlijke wensen met betrekking tot voeding kan kenbaar maken.

## De kinesist

Na samenspraak met de arts stelt de kinesist een behandelings- of revalidatieschema in voor de patiënt op de ICCU. Deze behandelingen maken deel uit van de rehabilitatie en het verdere genezingsproces. In bepaalde gevallen worden voorstellen gedaan voor nabehandeling na het ziekenhuisverblijf (ambulante revalidatie).

## De sociaal verpleegkundige

Indien de patiënt dit wenst komt de sociaal verpleegkundige op de kamer van de patiënt. De patiënt en/of familie kunnen haar contacteren voor verdere informatie rond:

- Mogelijkheden tot opvang na ontslag uit het ziekenhuis.
- Thuishulp en financiële tegemoetkomingen.
- Ambulante cardiale revalidatie (en werkhervatting).



## De ziekenhuispastores

Aan de afdeling is een pastor verbonden. De pastor is opgeleid om te kunnen omgaan met levensvragen en geloofsvragen. Zij/hij kan helpen door te luisteren, te zoeken naar zin, mee te leven met wat iemand bezighoudt. Zij/hij behoort zelf tot de katholieke traditie maar ze zijn er voor alle patiënten, hun familieleden en het personeel of ze nu kerkelijk zijn of niet, gelovig of niet. Iedereen heeft immers levens- en zinvragen. Contacteer voor een afspraak de verpleegkundige van ICCU. Kik [hier](#) voor de infobrochure.

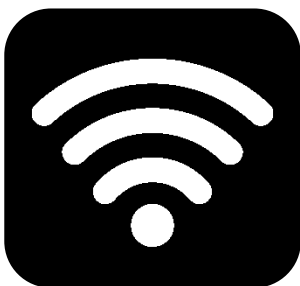
## Palliatieve zorg

Wanneer de ziekte niet meer kan genezen staat palliatieve zorg centraal. Het is een totaalzorg waarbij de patiënt en zijn naaste omgeving centraal staan. Palliatieve zorg is in de eerste plaats een comfortzorg die zich richt op alle aspecten van het leven. Dit begint met een optimale verlichting/behandeling van pijn en andere ongemakken. Een palliatief support team is ter beschikking om de patiënt in de laatste levensfase een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te bieden.

## Opname

Bij de opname worden er een paar belangrijke vragen gesteld over uw woonsituatie, thuishulp (al dan niet in de toekomst nodig), thuismedicatie, valrisico, nodige speciale zorgen, allergieën aan medicatie, voeding enz... Heeft u zelf nog vragen: aarzel niet ze te stellen. Verifieer zeker dat wij in het bezit zijn van een bereikbaar telefoonnummer van een familielid. In het kader van patiëntveiligheid krijgt de patiënt een zorgbandje om de arm met identificatiegegevens. Dit waarborgt een correcte identificatie. Verwittig ons indien dit om één of andere reden zou verwijderd worden.

Geld en waardevolle voorwerpen brengt u best niet mee naar het ziekenhuis. Op de kamers is een safe aanwezig waarin u kleine waardevolle spullen kan opbergen. Het personeel kan echter niet verantwoordelijk zijn voor verlies of diefstal van persoonlijke bezittingen.



### WIFI 'OLVZWLWEB'

WIFI is gratis verkrijgbaar. Om toegang te hebben tot het netwerk als bezoeker moet U volgende code ingeven: fzNu+EsF

## Bezoekregeling

### Bezoekuren

13u00 tot 14u00

19u00 tot 20u00



Op bovenvermelde uren is er bezoekgelegenheid voor de patiënten op ICCU.

Op het aangegeven aanvangsuur wordt het bezoek persoonlijk opgehaald door de dienstdoende verpleegkundige. De dienstdoende verpleegkundige zal het bezoek naar de kamer begeleiden. Op dat moment zal er informatie gegeven worden inzake zorg, onderzoeksplanning en ziekteverloop.

Het bezoek is beperkt tot 2 bezoekers per patiënt. Kinderen jonger dan 12 jaar, kunnen op bezoek komen na overleg met de verantwoordelijke verpleegkundige.

Om organisatorische redenen en in het belang van de patiënt zijn de bezoeken beperkt. Mogen wij u daarom vragen uw bezoek aan deze uren aan te passen. Uitzonderlijke afwijkingen op deze bezoeken kunnen alleen na toestemming van de behandelende arts of verantwoordelijke verpleegkundige.

In aansluiting op een bezoek is een gesprek mogelijk met de dienstdoende cardioloog/assistent, nadat een afspraak werd gemaakt via de verantwoordelijke verpleegkundige.

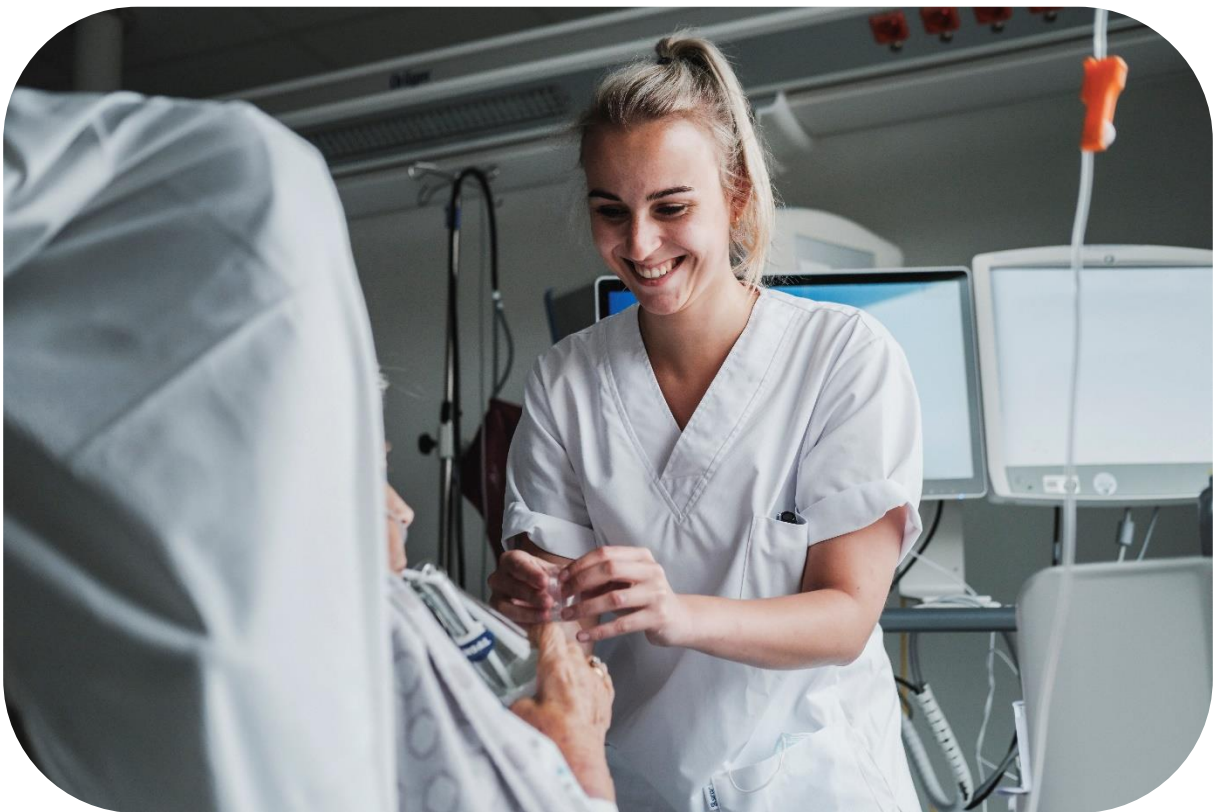
Omwille van hygiënische redenen zijn er geen bloemen toegelaten.



## Het verblijf

Het verblijf op ICCU is tijdelijk. Na de kritische fase verhuist de patiënt naar een gewone verpleegeenheid. Kamerkeuze is hier voorzien in de mate van beschikbaarheid.

Zolang de patiënt op ICCU verblijft vragen we geen overvloedige bagage bij hem/haar te laten. Slaapkledij, ondergoed voor 1 à 2 dagen, tandenborstel, kam, scheerapparaat en gesloten pantoffels zijn voldoende.



### Rookverbod

In het gehele gebouw, dus ook op de kamers van onze afdeling en in de toiletten.

Er is een overdekte rookruimte op de parking langs de Keienberg (uitgang via D+O).



## Bereikbaarheid

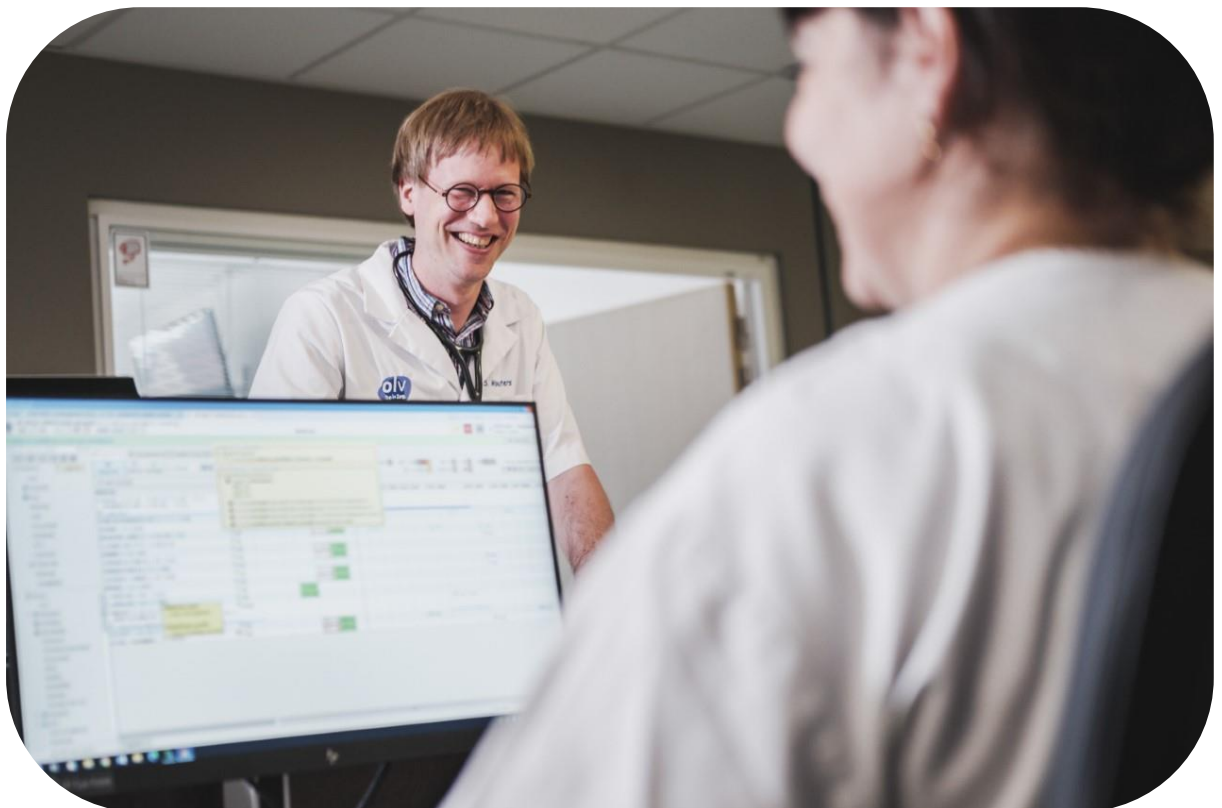
Telefonisch zijn wij 24u op 24u bereikbaar.

- Voor de kamernummers 1220 t/m 1225 via het telefoonnummer 053/72 47 52.
- Voor de kamernummers 1248 t/m 1253 via het telefoonnummer 053/72 43 52.

Medische informatie geven wij telefonisch niet door omwille van privacy en medisch beroepsgeheim.

Medische informatie kan de naaste familie verkrijgen via een gesprek met de dienstdoende arts tijdens kantooruren. Maak hier voor een afspraak via de verantwoordelijke verpleegkundige.

We gaan er van uit dat de patiënt zelf het eerste aanspreekpunt is voor deze in te winnen informatie.





# Tips

- Geld en waardevolle voorwerpen blijven best thuis. Indien U toch geld of waardevolle voorwerpen in het bezit heeft, gelieve deze in uw kluis in de kamer te deponeren.
- Om **vallen** te voorkomen: draag veilig schoeisel, geen loszittende pantoffels!
- Indien u thuis hulpmiddelen (looprek, rollator, kruk, ...) gebruikt om uw **mobiliteit** te bevorderen, breng ze dan gerust mee naar het ziekenhuis.
- Wij schenken veel aandacht aan uw **voeding**! Wanneer uw bezoek voeding meebrengt voor u, gelieve dit te melden aan de verpleegkundige! Het is belangrijk dat u zoutarme voeding gebruikt.
- Voor onze hartfalenpatiënten: beperk de inname van **vocht** tot maximum 1,5 liter per dag.
- Is er iets niet in orde? Wacht dan niet tot u thuis bent om dit te melden. Spreek ons hierover aan tijdens uw verblijf, dan kunnen we u tijdig een oplossing aanbieden.

# Tot slot

Wij begrijpen uw angst en bezorgdheid en stellen dan ook alles in het werk om de zieke spoedig weer beter te maken.

Om ongehinderd te kunnen werken, rekenen wij ook op uw begrip en medewerking. Uw familielid heeft immers rust, frequente zorg en multiële observaties nodig. In het belang van de zieke vragen we u dan ook om de richtlijnen in deze folder na te leven.

Wij wensen uw familielid dan ook een aangenaam verblijf en spoedig herstel toe op onze ICCU.

## Artsen

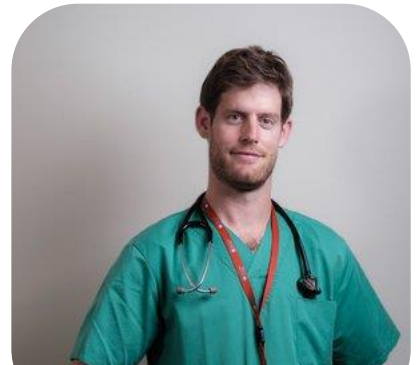
Op onze afdeling zijn er drie vaste cardiologen die uw gezondheidstoestand van nabij opvolgen.



**Dr. Dan Schelfaut**  
Clusterverantwoordelijke



**Dr. Stijn Wouters**



**Dr. Thomas Castelein**

Zij worden bijgestaan door assistent-artsen.

## Hoofdverpleegkundige



**Dries De Smet**

## Informatiebrochures

De **digitale versie** van deze en andere informatiebrochures van onze dienst vindt u op de website [www.olvz.be](http://www.olvz.be).

Verder kan u ook terecht op de website van het hartcentrum [www.hartcentrumaalst.be](http://www.hartcentrumaalst.be).



## Mynexuzhealth

Voor informatie om uw **mynexuzhealth** te activeren klik [hier](#). Mynexuzhealth is een beveiligde webapplicatie en app voor patiënten van alle nexuz-ziekenhuizen, waarmee u toegang krijgt tot uw persoonlijk patiëntendossier.



## Bedside briefing

Patiënten worden geïnformeerd tijdens de artsentoer. Deze vindt normaal gesproken plaats tussen 9u en 13u. Aansluitend kan bij de verantwoordelijke verpleegkundige bijkomende informatie bekomen worden. Familie wordt geïnformeerd bij aanvang bezoeken (omstreeks 13u en 19u). Patiëntenbriefing tussen verpleegkundigen vindt plaats tussen 7u en 7u15 – 13u54 en 14u15 – 21u45 en 22u. Op deze tijdstippen wensen wij liever niet gestoord te worden.

## Televisiezenders

Hieronder vindt u een overzicht van alle televisiezenders.

1	Één HD
2	Canvas HD
3	Ketnet
4	Vier HD
5	Vijf HD
6	Vtm HD
7	2BE HD
8	Acht
9	Vitaya
10	KanaalZ
11	Actua Tv
12	Regionale zender/Chaîne régionale 1
13	Play Time HD
14	Dobbit TV
15	Plattelands TV
16	Brava
18	Viceland
19	BX1 (enkel BXL)
20	La Une HD
21	La Deux HD
22	La Trois

23	Arte Belgique
24	AB3
25	RTL TVI HD
26	PlugRTL
27	France4
28	France5
29	FranceÔ
30	NPO1
31	NPO2
32	NPO3
33	TF1 HD
34	France2
35	France3
36	ARD
37	ZDF
38	BBC1
39	BBC2
40	BBCWorld
41	TV5 Monde
42	TVE
43	Rai1



44	BBC Entertainment
45	Mediaset Italia
46	The Israël Network
47	TRT Turk
48	2M Monde
49	Al Maghreb TV
50	Al Jazeera English
51	Russia Today
52	CNN
53	Euronews
54	Bloomberg
55	CGTN
56	CNBC
59	Eurosport HD
60	Extreme Sport
61	Eurosport 2 HD
62	Njam!
63	Nat Geo HD
64	Sundance TV
65	Sundance TV FR
66	Discovery VI HD

67	Fox
70	vtmKzoom
71	Studio 100 TV
72	Nickelodeon/Spike HD
73	Nick Jr.
74	Cartoon Network
80	MTV VL
81	Cadet
82	Comedy Central
83	Ment TV
84	R. Contact Vision
85	Club RTL HD
86	Evenaar
87	Stories
88	Xite

De verschillende radiozenders kan je vinden vanaf post 900 tem 931.



# Contactgegevens

Campus Aalst



Moorselbaan 164 - 9300 Aalst



## Hoe kan u ons contacteren?

- X2 ICCU Noord (Kamers 1220 – 1225): 053/72 47 52
- X2 ICCU Zuid (Kamers 1248 – 1253): 053/72 43 52
- E- mail: [dries.de.smet@olvz-aalst.be](mailto:dries.de.smet@olvz-aalst.be) (hoofdverpleegkundige ICCU)
- Om uw privacy te respecteren en omwille van ons beroepsgeheim wordt er geen medische informatie verstrekt aan de telefoon.

## Indien na ontslag info over uw verblijf:

- Secretariaat Cardiologie: 053/ 72 44 33



### Noodsituatie na ontslag uit het ziekenhuis?

- Bel uw huisarts of huisarts van wacht
- Zo nodig bel 100

[www.hartcentrumaalst.be](http://www.hartcentrumaalst.be)  
[www.olvz.be](http://www.olvz.be)

### Disclaimer

*De informatie in deze brochure is van algemene aard en is bedoeld om u een globaal beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In iedere situatie, en dus ook de uwe, kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze brochure vervangt dus niet de informatie die u van uw behandelend arts reeds kreeg en die rekening houdt met uw specifieke toestand. Zijn er na het lezen van deze brochure nog vragen schrijf deze eventueel op en bespreek ze in ieder geval met uw behandelend arts.*

Versie 2022

Goedgekeurd door Dries De Smet